



# FORMATION Maintien et Actualisation des Compétences

## Sauveteur Secouriste du Travail



<b>Public concerné</b> Salarié d'entreprise privée ou publique, titulaire du certificat SST, délivré par le réseau CARSAT/INRS	<b>Objectifs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Consolider sa capacité à intervenir face à une situation d'accident du travail</li><li>→ Consolider sa capacité à mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise</li><li>→ Prolonger la validité du certificat de SST de 24 mois</li></ul>	
<b>Méthodes pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Apports théoriques</li><li>→ Echanges d'expérience</li><li>→ Exercices pratiques en salle (voir possibilité de réaliser quelques mises en situation en atelier)</li></ul>	<b>Documents remis</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Aide-mémoire INRS ED 4085</li></ul>	<b>Renseignements pratiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Conforme au programme et référentiels INRS</li><li>→ Durée : 7h</li><li>→ Effectifs : de 4 à 10 stagiaires</li><li>→ Matériel : mise à disposition d'une salle avec tableau blanc ou tableau papier, avec possibilité de vidéo-projection</li><li>→ Organisation en intra</li></ul>
	<b>Evaluation des stagiaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Grille certificative individuelle du référentiel INRS</li><li>→ Validation pour 24 mois</li></ul>	

### Programme

- ⇒ Présentation du formateur, du programme de formation et des conditions de certification
- ⇒ Présentation des stagiaires

### Retour d'expériences sur les actions menées par les SST

- ⇒ Actions de secours
- ⇒ Actions de prévention

### La prévention des risques professionnels : Rappels

- ⇒ Le cadre juridique de l'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- ⇒ La prévention des risques professionnels : les obligations de l'employeur et des salariés, les principes généraux de prévention, notions de prévention, accident de travail et maladie professionnelle, enjeux
- ⇒ Les procédures internes et les documents relatifs à la prévention (DU)
- ⇒ Les limites de son intervention

### Actualisation des compétences du SST : les changements dans les référentiels

### Rappels techniques : à partir de mises en situation simulées d'accident

- ⇒ Protéger
- ⇒ Examiner
- ⇒ Alerter ou faire alerter
- ⇒ Secourir la victime
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

### Evaluations certificatives et Bilan de la formation