



FORMATION Maintien et Actualisation des Compétences

Sauveteur Secouriste du Travail



Public concerné Salarié d'entreprise privée ou publique, titulaire du certificat SST, délivré par le réseau CARSAT/INRS	Objectifs <ul style="list-style-type: none">→ Consolider sa capacité à intervenir face à une situation d'accident du travail→ Consolider sa capacité à mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise→ Prolonger la validité du certificat de SST de 24 mois	
Méthodes pédagogiques <ul style="list-style-type: none">→ Apports théoriques→ Echanges d'expérience→ Exercices pratiques en salle (voir possibilité de réaliser quelques mises en situation en atelier)	Documents remis <ul style="list-style-type: none">→ Aide-mémoire INRS ED 4085	Renseignements pratiques <ul style="list-style-type: none">→ Conforme au programme et référentiels INRS→ Durée : 7h→ Effectifs : de 4 à 10 stagiaires→ Matériel : mise à disposition d'une salle avec tableau blanc ou tableau papier, avec possibilité de vidéo-projection→ Organisation en intra
	Evaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none">→ Grille certificative individuelle du référentiel INRS→ Validation pour 24 mois	

Programme

- ⇒ Présentation du formateur, du programme de formation et des conditions de certification
- ⇒ Présentation des stagiaires

Retour d'expériences sur les actions menées par les SST

- ⇒ Actions de secours
- ⇒ Actions de prévention

La prévention des risques professionnels : Rappels

- ⇒ Le cadre juridique de l'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- ⇒ La prévention des risques professionnels : les obligations de l'employeur et des salariés, les principes généraux de prévention, notions de prévention, accident de travail et maladie professionnelle, enjeux
- ⇒ Les procédures internes et les documents relatifs à la prévention (DU)
- ⇒ Les limites de son intervention

Actualisation des compétences du SST : les changements dans les référentiels

Rappels techniques : à partir de mises en situation simulées d'accident

- ⇒ Protéger
- ⇒ Examiner
- ⇒ Alerter ou faire alerter
- ⇒ Secourir la victime
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluations certificatives et Bilan de la formation