



# FORMATION INITIALE ACTEUR PRAP IBC

## Prévention des risques liés à l'activité physique

### Secteur Industrie, Bâtiment et Commerce



<b>Public concerné</b> Tout personnel ayant une activité physique à son poste de travail	<b>Objectifs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Etre capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise</li> <li>→ Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues</li> <li>→ Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention</li> </ul>	
<b>Méthodes pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Apports théoriques</li> <li>→ Echanges d'expérience</li> <li>→ Exercices pratiques (observations, analyses, propositions d'amélioration à partir de grille de recherche)</li> </ul>	<b>Documents remis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Aide-mémoire Acteur PRAP INRS ED 7201</li> </ul>	<b>Renseignements pratiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Conforme au programme et document de référence INRS</li> <li>→ Durée : 14h</li> <li>→ Séances de 3 à 4h réparties sur 1 à 3 semaines</li> <li>→ Effectifs : 12 stagiaires maximum</li> <li>→ Matériel : mise à disposition d'une salle avec tableau blanc ou tableau papier, avec possibilité de vidéo-projection</li> <li>→ Exercices d'analyse réalisés sur les postes de travail</li> </ul>
	<b>Evaluation des stagiaires</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Grille certificative individuelle du référentiel INRS</li> <li>→ Travail intersession d'analyse de situation</li> </ul>	

#### Programme

- ⇒ Présentation de la formation-action PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise et des conditions de certification
- ⇒ La réglementation applicable et les Principes Généraux de Prévention
- ⇒ Les enjeux humains et économiques (accidents du travail, maladies professionnelles, coûts)
- ⇒ L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
- ⇒ Les différents acteurs de la prévention
- ⇒ Les risques de son métier : notion de danger, risque, dommage....
- ⇒ La place de l'activité physique dans son activité de travail
- ⇒ Le fonctionnement du corps humain et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, leur impact sur la santé
- ⇒ Les facteurs de risque : biomécaniques, psychosociaux et individuels
- ⇒ Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations à risque liés à l'activité physique
- ⇒ Identification des risques potentiels et des causes d'exposition

#### Travail intersession sur leurs situations de travail : identification et analyse des risques (dans le cadre d'une formation organisée en séances espacées de plusieurs jours)

- ⇒ Retour des travaux intersession
- ⇒ Recherche des pistes d'amélioration des conditions de travail, à partir des causes identifiées en prenant en compte les Principes généraux de prévention
- ⇒ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### Evaluations certificatives et Bilan de la formation